



МЕНЮ
с 1 - 4 кл. (льготное питание)
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	100					
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,50	11,00	62,80	398,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	11,00	62,80	398,20

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имьянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Суп картофельный с горохом (Б)	250/15		5,80	4,40	18,90	138,10
КАРТОФЕЛЬ (Б)	66,67	50	1	0,2	8	37,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б)	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
МОРКОВЬ (Б)	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	100		0,10	0,10	0,70	4,10
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			12,90	8,60	56,30	354,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,90	8,60	56,30	354,40

Повар: Сибэгатуллина Ф.Ф.



**МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	100		0,10	0,10	0,70	4,10
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	200				0,10	0,40
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			13,30	12,10	72,30	452,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,30	12,10	72,30	452,60

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 10

Наименование блюд	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	66,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,6	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,8	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100	0,10	0,10	0,70	4,10
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 гр	1 шт	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	36,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,6	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)		200			0,10	0,40
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт	1	0	0	0,1	0,40
			13,30	12,10	72,30	452,60
ОБЕД						
салат из белокачанной капусты с морковью		80	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	84,8	87,84	1,2	0,1	3,1	16,40
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,6	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
суп картофельный с горохом		250	6,00	4,40	20,10	144,60
КАРТОФЕЛЬ	79,923	57,69	1,2	0,2	9,1	43,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,903	10	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,8	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,125	20,02	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,80	4,30	37,10	210,50
РОММИ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,60
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	6,2	39,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,50	13,90	114,90	655,70
			30,80	26,00	187,20	1 108,30

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.





